

*(da recitarsi prima della Comunione)*

## COMUNIONE SPIRITUALE

Per coloro che non si accostano alla Comunione Sacramentale

**G**esù mio, credo fermamente  
che sei presente  
nel Santissimo Sacramento,  
Ti amo sopra ogni cosa  
e Ti desidero nell'anima mia,  
poiché ora non posso riceverti nella Santa Comunione,  
vieni almeno spiritualmente nel mio cuore.

*(Pausa di silenzio)*

**C**ome già venuto, io Ti abbraccio  
e mi unisco totalmente a Te,  
non permettere che io mi separi mai più da Te;  
Eterno Padre, per le mani della Vergine Maria,  
Ti offriamo il Corpo e il Sangue Preziosissimo  
di Gesù Cristo,  
per il perdono dei nostri peccati,  
in suffragio dei nostri defunti,  
delle anime Sante del Purgatorio  
e per i bisogni della Santa Madre Chiesa.

**Amen.**