

**Domenica 26 febbraio 2023**  
**1<sup>a</sup> di Quaresima**

# **settimana insieme**

## **COS'È LA QUARESIMA?**

**Fermatevi e dite la prima cosa che vi viene in mente.**

**Ognuno lo dica a se stesso: *penitenza? Diggiuno? Conversione? Sacrificio? Preparazione? Deserto? Preghiera? E poi?* Non può bastarci!**

**Abbiamo a disposizione 40 giorni (cioè un tempo sufficiente) per prepararci alla Pasqua. È la Pasqua e l'esperienza di risurrezione il vero e solo centro attorno cui ruota tutto il resto.**

**Abbiamo 40 giorni per liberare il cuore, per eliminare le cataratte dagli occhi interiori e poter incontrare finalmente l'amore. 40 giorni perché ognuno dica a se stesso che non serve accontentarsi della mediocrità quando possiamo avere il massimo. È da stupidi continuare a desiderare la pienezza della vita quando potremmo realmente sperimentarla. E allora, in questo primo scorcio di quaresima, fino agli inizi di aprile, lasciamoci raggiungere dalla tenerezza di Dio che, in Gesù, nei suoi gesti e nelle sue parole si fa carne davanti ai nostri occhi.**

## **UN BUON USO DELLE TENTAZIONI**



Come il buon soldato non ha paura di combattere, così il buon cristiano non deve aver paura della tentazione. Tutti i soldati sono bravi quando sono all'interno della loro guarnigione: è sul campo di battaglia che si nota la differenza tra i coraggiosi e i vili.

La più grande delle tentazioni è di non averne alcuna. Si potrebbe arrivare a dire che bisogna essere contenti di avere delle tentazioni: è il momento del raccolto spirituale, durante il quale facciamo provviste per il cielo. È come nel tempo della mietitura: ci si leva di buon mattino, ci si dà un gran daffare, ma non ci si lamenta, perché si raccoglie molto.

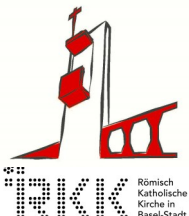
Il demonio tenta solamente le anime che vogliono uscire da una situazione di peccato e quelle che sono in stato di grazia. Le altre gli appartengono già: non ha alcun bisogno di tentarle.

Se fossimo profondamente compresi della santa presenza di Dio, sarebbe molto facile per noi resistere al nemico. Sarebbe sufficiente il pensiero "Dio ti vede!" per non peccare mai.

C'era una santa che, dopo esser stata tentata, si lamentava con il Signore dicendogli: «Dov'eri dunque, amatissimo Gesù, durante quella tremenda tempesta?». E il Signore: «Ero al centro del tuo cuore e mi rallegravo di vederti combattere».

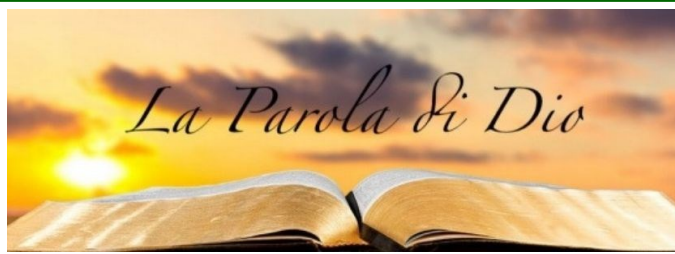
**Santo Curato d'Ars**

**S. PIO X**



**PARROCCHIA CATTOLICA DI LINGUA ITALIANA  
SAN PIO X - BASILEA  
MISSIONE CATTOLICA ITALIANA  
ALLSCHWIL - LEIMENTAL**





**Dal libro della Genesi Gn 2,7-9; 3,1-7**

Il Signore Dio plasmò l'uomo con polvere del suolo e soffiò nelle sue narici un alito di vita e l'uomo divenne un essere vivente. Poi il Signore Dio piantò un giardino in Eden, a oriente, e vi collocò l'uomo che aveva plasmato. Il Signore Dio fece germogliare dal suolo ogni sorta di alberi graditi alla vista e buoni da mangiare, e l'albero della vita in mezzo al giardino e l'albero della conoscenza del bene e del male. Il serpente era il più astuto di tutti gli animali selvatici che Dio aveva fatto e disse alla donna: «È vero che Dio ha detto: "Non dovete mangiare di alcun albero del giardino"?». Rispose la donna al serpente: «Dei frutti degli alberi del giardino noi possiamo mangiare, ma del frutto dell'albero che sta in mezzo al giardino Dio ha detto: "Non dovete mangiarne e non lo dovete toccare, altrimenti morirete"». Ma il serpente disse alla donna: «Non morirete affatto! Anzi, Dio sa che il giorno in cui voi ne mangiate si aprirebbero i vostri occhi e sareste come Dio, conoscendo il bene e il male». Allora la donna vide che l'albero era buono da mangiare, gradevole agli occhi e desiderabile per acquistare saggezza; prese del suo frutto e ne mangiò, poi ne diede anche al marito, che era con lei, e anch'egli ne mangiò. Allora si aprirono gli occhi di tutti e due e conobbero di essere nudi; intrecciarono foglie di fico e se ne fecero cinture.

**Salmo Responsoriale Dal Sal 50**

**R. Perdonaci, Signore: abbiamo peccato.**

Pietà di me, o Dio, nel tuo amore; nella tua grande misericordia cancella la mia iniquità. Lavami tutto dalla mia colpa, dal mio peccato rendimi puro. R.

Sì, le mie iniquità io le riconosco, il mio peccato mi sta sempre dinanzi. Contro di te, contro te solo ho peccato, quello che è male ai tuoi occhi, io l'ho fatto. R.

Crea in me, o Dio, un cuore puro, rinnova in me uno spirito saldo. Non scacciarmi dalla tua presenza e non privarmi del tuo santo spirito. R.

Rendimi la gioia della tua salvezza, sostienimi con uno spirito generoso. Signore, apri le mie labbra e la mia bocca proclami la tua lode. R.

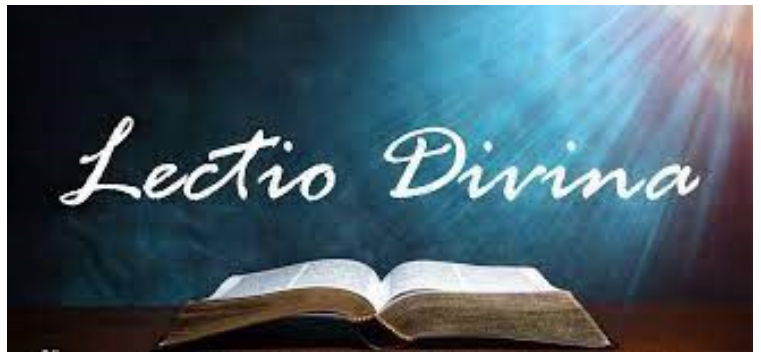
**Dalla lettera di san Paolo apostolo ai Romani 5,12.17-19**

Fratelli, come a causa di un solo uomo il peccato è entrato nel mondo e, con il peccato, la morte, così in tutti gli uomini si è propagata la morte, poiché tutti hanno peccato. Infatti se per la caduta di uno solo la morte ha regnato a causa di quel solo uomo, molto di più quelli che ricevono l'abbondanza della grazia e del dono della giustizia regneranno nella vita per mezzo del solo Gesù Cristo. Come dunque per la caduta di uno solo si è riversata su tutti gli uomini la condanna, così anche per l'opera giusta di uno solo si riversa su tutti gli uomini la giustificazione, che dà vita. Infatti, come per la disobbedienza di un solo uomo tutti sono stati costituiti peccatori, così anche per l'obbedienza di uno solo tutti saranno costituiti giusti.

**Acclamazione al Vangelo**  
*Lode a te, o Cristo, re di eterna gloria!* Non di solo pane vivrà l'uomo, ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio. *Lode a te, o Cristo, re di eterna gloria!*

**Dal Vangelo secondo Matteo**  
*Mt 4, 1-11*

In quel tempo, Gesù fu condotto dallo Spirito nel deserto, per essere tentato dal diavolo. Dopo aver digiunato quaranta giorni e quaranta notti, alla fine ebbe fame. Il tentatore gli si avvicinò e gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, di' che queste pietre diventino pane». Ma egli rispose: «Sta scritto: "Non di solo pane vivrà l'uomo, ma di ogni parola che esce dalla bocca di Dio"». Allora il diavolo lo portò nella città santa, lo pose sul punto più alto del tempio e gli disse: «Se tu sei Figlio di Dio, gèttati giù; sta scritto infatti: "Ai suoi angeli darà ordini a tuo riguardo ed essi ti porteranno sulle loro mani perché il tuo piede non inciampi in una pietra"». Gesù gli rispose: «Sta scritto anche: "Non metterai alla prova il Signore Dio tuo"». Di nuovo il diavolo lo portò sopra un monte altissimo e gli mostrò tutti i regni del mondo e la loro gloria e gli disse: «Tutte queste cose io ti darò se, gettandoti ai miei piedi, mi adorerai». Allora Gesù gli rispose: «Vàttene, satana! Sta scritto infatti: "Il Signore, Dio tuo, adorerai: a lui solo renderai culto"». Allora il diavolo lo lasciò, ed ecco degli angeli gli si avvicinarono e lo servivano.



Durante la Quaresima **proponiamo '2 Lectio divina'**: i **GIOVEDÌ 2 E 30 MARZO**, alle ore 19.30, in chiesa S. Pio X. Le Lectio verranno animate da **MARCO NUZZO**, operatore pastorale. «La Lectio Divina, o "Lettura Spirituale" della Sacra Scrittura consiste nel rimanere a lungo sopra un testo biblico, leggendolo e rileggendolo, quasi "ruminandolo", e spremendone, per così dire, tutto il "succo", perché nutra la meditazione e la contemplazione e giunga ad irrigare come linfa la vita concreta». (Papa Paolo VI)

**E si può fare anche da soli.**

La Lectio Divina prevede molte fasi: lettura/ascolto, meditazione preghiera e contemplazione.

Dovrebbe essere una tranquilla alternanza di azione (*lettura e preghiera parlata, conversazione con Dio*) e ricezione (*silenzio, riflessione, meditazione, ascolto di Dio e delle Sue parole*). Essa dovrebbe svolgersi in un luogo silenzioso in cui si può stare da soli, senza essere disturbati. Dapprima scegliete un testo su cui concentrarvi. Una volta che sarete in silenzio e concentrati, potrete cominciare a leggere con intenzione il testo che avrete scelto. Prendetevi il vostro tempo, leggete molto lentamente in modo da cogliere ogni singola parola e il suo suono.



## Avvisi parrocchiali della settimana

### SABATO 25 FEBBRAIO

\*Ore 18.30: S. Messa prefestiva

### DOMENICA 26 FEBBRAIO - 1<sup>A</sup> DI QUARESIMA

**SS. MESSE: a S. Pio X:** ore 10.00 - 16.30

**ad Allschwil** (St. Teresa): ore 11.00

**St. Clara:** ore 18.00

### LUNEDÌ 27 FEBBRAIO

\*Ore 18.30: S. Messa

### MARTEDÌ 28 FEBBRAIO

\*Ore 18.30: S. Messa

### MERCOLEDÌ 1 MARZO

\*Ore 18.30: S. Messa

### GIOVEDÌ 2 MARZO

\*Ore 15.00: Gruppo anziani

\*Ore 18.30: S. Messa

\*Ore 19.30: Lectio divina (in chiesa)

### VENERDÌ 3 MARZO - 1<sup>O</sup> VENERDÌ DE MESE

**\*Ore 17.30: Via Crucis eucaristica**

\*Ore 18.30: S. Messa

### \*SABATO 4 MARZO

\*Ore 14.30: Rosario perpetuo

\*Ore 18.30: S. Messa prefestiva

### DOMENICA 5 MARZO - 2<sup>A</sup> DI QUARESIMA

#### **GIORNATA DEL MALATO**

**SS. MESSE: a S. Pio X:** ore 10.00 - 16.30

**ad Allschwil** sospesa la S. Messa


**\*ORE 10.00 S. MESSA A ST. ANTON CON**

**L'UNZIONE DEI MALATI.** Segue PRANZO SO-

**CIALE** su prenotazione.

**St. Clara:** ore 18.00

Ufficio  
parrocchiale  
a servizio  
ridotto  
causa festa  
di carnevale  
basilese.

 **DEFUNTO:** è tornato alla casa del Padre  
**BRUNO TRIFONE** di anni 92.  
*L'eterno riposo...*

Se giudichi le persone,  
non avrai tempo per  
amarle.

(Madre Teresa di Calcutta)

## INFORMAZIONI

> Ogni venerdì di Quaresima, in parrocchia, alle ore 17.30, **Via Crucis**. Ogni mercoledì di Quaresima, ad Allschwil (chiesa St. Teresa), ore 14.30, **Via Crucis**.

> **Giovedì 2 marzo**, alle ore 19.30 : Quaresima con la Parola di Dio, **Lectio Divina** guidata dall'operatore pastorale **Marco Nuzzo**.

> **Domenica 5 marzo GIORNATA DEL MALATO**. Alle ore **10.00** celebrazione con **Unzione dei Malati** nella chiesa di **St. Anton**.

Seguirà **pranzo sociale nei locali parrocchiali**. Occorre **annunciarsi e iscriversi** presso la segreteria.

> In **Quaresima** continua **L'AZIONE**, organizzata dal gruppo promotore delle giornate missionarie, **'PACCHETTO DELLA SOLIDARIETÀ'** a favore del **Progetto Missionario parrocchiale rivolto a dare una mano ai profughi e rifugiati in Uganda**.

> Sono a disposizione dei **sussidi** per accompagnare il nostro impegno **quaresimale** disponibili all'entrata della chiesa.

> Nei prossimi giorni vi giungerà in famiglia la **Lettera alla Comunità** con il programma dettagliato della Quaresima, della Settimana Santa e delle celebrazioni Pasquali 2023.

> Un gruppo di volontari sta preparando la **Passione vivente** per il 7 aprile, venerdì santo, alle ore 20.00 nella chiesa di Birsfelden. Grazie per l'impegno.